

BLASON BLEU

(tireurs nés en 2000 ou pour tirer en compétitions minimes)

M'habiller :

- A l'épée électrique
- Mettre le fil de corps, la sous-
- cuirasse et la veste
- Me brancher et me débrancher sur une piste

Fondamentaux :

- Je connais tous les déplacements et je sais les utiliser au bon moment
Marches-bonds-passes-fentes-retour en garde-etc...
- Je sais changer de rythme pour surprendre l'adversaire
Exemple : Marche lente + fente rapide
- Utiliser mes doigts pour diriger ma pointe

Combats / Technique :

- Je suis capable d'écouter, suivre et respecter les consignes du Maître
- Je suis capable de changer et varié actions selon mes adversaires
- Je connais la définition de certains importants
Attaque composée-parade riposte-préparation...
- Je sais faire une attaque ou une parade riposte indirecte
- Je sais ce qu'est une préparation et une attaque au fer

Comportement :

- Je尊重 toujours l'arbitre ainsi que mon adversaire
- Je suis assidu(e) à l'entraînement et attentif(ve)
- Je sais vérifier l'état de mon matériel
- détecter une panne simple :
Arme-tenue-fil de corps
- Je participe à la vie du club :
Arbitrage des compétitions

Aider à l'organisation des manifestations du club
Suivre les plus jeunes en compétition et à l'entraînement

Arbitrage :

- Je sais décrire une phrase d'arme
Ex : Attaque de A, parade riposte de B et parade contre riposte de A
- Je sais utiliser les ordres et les gestes de l'arbitre
- Je sais remplir une feuille de poule